

Cette rubrique **Qui es-tu?** est destinée à faire un peu plus connaissance avec nos amis cyclos. C'est Florian Kowalski qui en est le maître d'œuvre. Après le portrait de **Guy Barthélémy, Jacqueline Chevin, Jean Chodan, Nadege Simon, Pierre Hohweiler, Véronique Dandeu, Raymond Defranceschi, Roger Viennaux, Annie Bardiaux, Thomas Walters, Etienne Bruyant, Jean Lethé et André Cadet, voici celui de Christian Gentilhomme qui a relevé le défi du Paris-Brest-Paris en Août dernier. Bravo Christian!**

Qui es-tu ? Christian Gentilhomme



Christian devant ses plus beaux souvenirs : 25 ans de foot, les 24H cycliste et Paris-Roubaix Cyclo

Florian Kowalski : Quel est ton âge?

Christian Gentilhomme :
J'ai 68 ans

FK : Ta situation?

CG : Je suis retraité, ancien cadre technique, marié, une fille et papy de 2 jumelles de 14 ans

FK : Depuis combien de temps es-tu licencié au C.C.R.?

CG : Depuis 9 ans

FK : Quelles sont tes randonnées préférées?

CG : La montagne, toujours trouver des côtes pour grimper

FK : Es-tu individualiste ou collectif?

CG : Je suis plutôt un solitaire. Je ne sais pas trouver mon rythme en peloton sur n'importe quelle distance

FK : Quelles sont tes occupations préférées en dehors du vélo?

CG : C'est la pêche et le jardinage et ceci avec beaucoup de plaisir

FK : Un livre?

CG : L'encyclopédie du travail

FK : Une musique?

CG : Les Pink-Floyd

FK : Une couleur?

CG : Le rouge

FK : Un animal?

CG : Le chien

FK : Une fleur?

CG : La rose

FK : Un plat?

CG : Les lasagnes préparées par Nicole, mon épouse

FK : Vin rouge ou vin blanc?

CG : Vin rouge

FK : Es-tu couche-tôt ou couche tard?

CG : Je deviens plutôt couche-tôt vers 22 h

FK : Quelle est ta définition du cyclotourisme?

CG : C'est tout plaisir, tout loisir en dehors de la compétition

FK : Combien de kilomètres as-tu parcouru?

CG : Je dois être entre 130 000 et 140 000 km...

FK : Que signifie pour toi "être bénévole"?

CG : C'est rendre service en premier, du dévouement : école, voisinage, associations, etc.....

FK : Parlons de ton année 2015. Ta préparation?

CG : C'est la préparation du Paris/Brest/Paris parce que je l'ai raté à cause d'une mauvaise chute en 2011.

C'est faire les Brevets obligatoires : 200, 300, 400 km et 600 km dans les temps impartis avant le PBP. J'étais à 12 000 km depuis le 1^{er} Janvier, au départ de cette épreuve. C'est apprendre à connaître sa monture, l'éclairage, les secours pour ne pas se faire piéger le jour J. C'est également connaître toutes les contraintes liées à ce projet pour éliminer le stress.

FK : Les Brevets?

CG : Ils m'ont servi à m'étalonner

FK : Le PBP (Paris-Brest-Paris)?

CG : C'est 1250 km que j'ai réalisé en 84 h et 34 mn. Il faut pour cela avoir les fesses bien tannées et un moral d'acier car c'est évident qu'on a des bobos et il faut les oublier. J'ai établi pour cela un tableau de marche réaliste et il fallait s'y tenir, bien entendu. J'ai dû à un moment m'assoupir et j'ai percuté un groupe de piétons sans m'en rendre compte au cours de la dernière soirée.

Il me restait environ 150 km à faire. C'est ne prendre la roue de personne et je n'ai fait confiance qu'à mes sensations



2015 : une grande année pour moi : la médaille de Paris-Brest-Paris

FK : Ta prochaine initiative?

CG : C'est Luchon-Bayonne : 330 km 7cols, pour achever mes Brevets de cyclo-montagnard en 2016

FK : Quel est ton trait de caractère?

CG : Presque impulsif quand ça ne va pas à mon idée...

FK : Quel est ton plus beau souvenir de vélo?

CG : C'est mon premier B.C.M.R. à 30 ans quand j'ai emmené un groupe familial dans mon sillage

FK : Et le pire?

CG : Le Brevet de 200 km en 2015 sur la côte d'Opale et les 4 vents sous la neige et le verglas.

Mais le plus émotif c'était le Paris-Roubaix Cyclotouriste

FK : Quel est pour toi le plus bel endroit pour pédaler?

CG : C'est toujours la montagne, les hautes Pyrénées

FK : Quel est le champion que tu apprécies le plus?

CG : C'est Pauline (Ferrand-Prévot) pour ses 3 titres de Championne du Monde, route, vtt, cyclo-cross et ceci dans la même année

FK : Ton vélo?

CG : Un Kuota de 5 ans que j'entretiens moi-même et il était fin prêt pour le PBP...

FK : Un rêve à réaliser?

CG : Fêter les 20 ans de mes petites filles.